

香港佛教真言宗居士林  
香港佛教真言宗女居士林

入壇須知

一、嚴格守時

入壇前應作充分準備，並於十五分鐘前在指定地方齊集，逾時不得內進。

二、身心準備

甲、調心調息，欲令自己得清淨受法。

乙、受戒、灌頂必需茹素、清淨持齋戒莫少於一天（包括學習期間）。

三、服式及威儀

袍式：**灰袍**。長度要適中，袍腳約到腳眼上下。

（請依本林格式）（大會代購 HK\$600.00）

衣式：先穿白色V領襯衣（內衣），再穿白衣（大會代購 HK\$100.00）。

襪式：純白色長襪（無花紋）及須蓋過腳眼。

褲式：白色長筒褲（鬆身、切勿襪褲式），並請束褲腳。

不可穿牛仔褲、裙或短褲。

威儀：長髮須束起；長髮或短髮均須露出前額。

男士不可蓄鬚，女士必須素顏，不能濃妝艷抹。

由於手結印契，指甲必須保持整潔及必須剪短。

男/女士們均切勿留長尾指甲，及不可塗指甲油。

切勿佩戴任何飾物，包括手錶、戒指、耳環…等。

四、壇內威儀

甲、入壇時需禁語、不左顧右盼、不攀緣，更不應隨意離座。

乙、添香、添供由承仕/香燈負責，無需協助，切莫隨意離座。

五、嚴禁：攝影、錄像、錄音，及攜帶手提電話、傳呼機等任何

電子產品進入壇場，亦不得擅自上載有關資訊到任何社交網站。

聯絡處：香港佛教真言宗居士林 香港 大坑道9號1樓 ☎ 2577 0030 / 2577 0033

網頁：<http://www.buddhistmantra.hk/>

e-mail : [buddhistmantrahk@hotmail.com.hk](mailto:buddhistmantrahk@hotmail.com.hk)